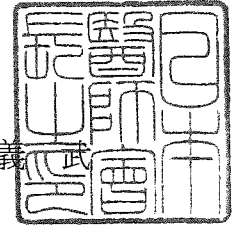


日医発第879号(地Ⅲ192)
平成27年12月17日

都道府県医師会長 殿

日本医師会会長
横倉 義武



「平成26年国民健康・栄養調査結果の概要」の送付について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて今般、厚生労働省が平成26年11月に実施した国民健康・栄養調査の結果概要がとりまとめられ、本年12月9日に公表されました。

本会に対しましても情報提供がありましたので、「平成26年国民健康・栄養調査結果の概要」を参考までにお送りいたします。よろしくご査収のほどお願い申し上げます。

なお、本調査結果につきましては、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000106405.html>)に掲載されておりますことを申し添えます。



事 務 連 絡
平成27年12月9日

公益社団法人日本医師会 会長殿

厚生労働省健康局
健 康 課

「平成26年国民健康・栄養調査結果の概要」の送付について

国民健康・栄養調査については、種々御高配賜り誠にありがとうございます。
今般、平成26年11月に実施しました国民健康・栄養調査について、別添の
とおり概要をとりまとめましたので、送付いたします。

なお、本調査結果につきましては厚生労働省ホームページ
(<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000106405.html>)にも掲載しております。今
後とも御支援のほど、どうぞよろしく申し上げます。

連 絡 先

厚生労働省健康局健康課

栄養指導室栄養調査係

(担当) 田中、齋藤

TEL 03-5253-1111 内線 2343, 2344

FAX 03-3502-3099



平成 27 年 12 月 9 日

【照会先】

健康局健康課栄養指導室

室 長 河野 美穂 (内線 2978)

室長補佐 芳賀 めぐみ (内線 2333)

栄養調査係長 田中 早苗 (内線 2343)

(代表電話) 03(5253)1111

(直通電話) 03(3595)2245

平成 26 年「国民健康・栄養調査」の結果

～所得により生活習慣の状況に差、健診の未受診者で健康状態に課題～

このたび、平成 26 年 11 月に実施した「国民健康・栄養調査」の結果を取りまとめましたので、公表します。

「国民健康・栄養調査」は、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体の状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにするため、毎年実施しています。平成 26 年は重点項目として、所得と生活習慣等に関する状況について把握しました。今回は、平成 26 年国民生活基礎調査において設定された単位区から無作為抽出した 300 単位区内の 5,432 世帯を対象として実施し、有効回答が得られた 3,214 世帯について集計しました。

【調査結果のポイント】

〈所得と生活習慣等に関する状況〉

- 生活習慣等の状況について、所得の低い世帯では、所得の高い世帯と比較して、穀類の摂取量が多く野菜類や肉類の摂取量が少ない、習慣的に喫煙している者の割合が高い、健診の未受診者の割合が高い、歯の本数が 20 歯未満の者の割合が高いなど、世帯の所得の違いにより差がみられた。

〈健診の受診に関する状況〉

- 健診を受診していない者では、健診を受診している者と比較して、男女ともに現在習慣的に喫煙している者の割合、運動習慣がない者の割合、血圧の平均値が高く、女性に関しては肥満者の割合も高かった。

〈基本項目に関する状況〉

- 肥満者の割合、糖尿病が強く疑われる者の割合は、男女ともに増加せず推移し、収縮期血圧の平均値は経年的にみて男女ともに低下傾向にあるなど、生活習慣病の予防対策に一定の効果がみられている。
- 一方で、喫煙している者の割合は平成 22 年以降男女とも減少しておらず、このうち、たばこをやめたいと思う者の割合が男性 26.5%、女性 38.2%にとどまるなど、引き続き対策が必要である。

詳細は、別添概要をご覧ください。

平成 26 年 国民健康・栄養調査結果の概要

目次	(頁)
I 調査の概要	1
II 結果の概要	5
第 1 部 社会経済状況と生活習慣等の状況	5
1. 所得と生活習慣等に関する状況	5
2. 所得と食生活に関する状況	7
第 2 部 基本項目	10
第 1 章 身体状況及び糖尿病等に関する状況	10
1. 肥満及びやせの状況	10
2. 「糖尿病が強く疑われる者」の状況	12
3. 血圧に関する状況	13
4. 血中コレステロールに関する状況	14
第 2 章 栄養・食生活に関する状況	15
1. 食塩摂取量の状況	15
2. 野菜摂取量の状況	16
3. 食品の選択に関する状況	17
4. 朝食の欠食に関する状況	19
第 3 章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況	20
1. 運動習慣者の状況	20
2. 歩数の状況	21
3. 睡眠時間の状況	22
4. 睡眠の状況	22
第 4 章 飲酒・喫煙に関する状況	23
1. 飲酒の状況	23
2. 喫煙の状況	24
3. 喫煙本数と禁煙意思の有無の状況	25
第 5 章 健診の受診に関する状況	27
1. 健診の受診状況と生活習慣等に関する状況	27
第 6 章 歯・口腔の健康に関する状況	29
1. 歯・口腔の健康に関する状況	29
《参考》栄養素・食品群別摂取量等に関する状況	30
1. 栄養素等摂取量	30
2. 食品群別摂取量	33