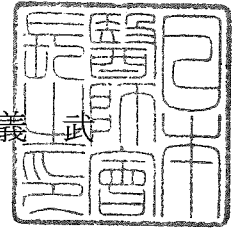


日医発第635号(地Ⅲ129)
平成29年9月28日

都道府県医師会長 殿

日本医師会会長
横倉 義武



「平成28年国民健康・栄養調査結果の概要」の送付について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて今般、厚生労働省が平成28年10月～11月に実施した国民健康・栄養調査（平成28年調査）の結果概要がとりまとめられ、本年9月21日に公表されましたので参考までにお送りいたします。

平成28年調査は、毎年実施している基本項目に加え、重点項目として、糖尿病有病者等の推計人数及び体格や生活習慣に関する地域格差などについても調査が行われ、結果がとりまとめられております。

なお、本調査結果につきましては、厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000177189.html>) に掲載されておりますことを申し添えます。



事 務 連 絡
平成 29 年 9 月 21 日

公益社団法人日本医師会 会長 殿

厚生労働省健康局
健康課栄養指導室

「平成 28 年国民健康・栄養調査結果の概要」の送付について

国民健康・栄養調査については、種々御高配賜り誠にありがとうございます。
今般、平成 28 年 10～11 月に実施しました国民健康・栄養調査について、別添
のとおり概要をとりまとめましたので、送付いたします。

なお、本調査結果につきましては厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000177189.html>) にも掲載しております。今後とも御支援のほど、どうぞよろしく申し上げます。

連 絡 先

厚生労働省健康局健康課
栄養指導室栄養調査係

(担当) 今井、挽地

TEL 03-5253-1111 内線 2343, 2344

FAX 03-3502-3099



平成 29 年 9 月 21 日

【照会先】

健康局健康課栄養指導室

室長 清野 富久江 (内線 2978)

室長補佐 増田 利隆 (内線 2333)

栄養調査係長 今井 志乃 (内線 2343)

(代表電話) 03(5253)1111

(直通電話) 03(3595)2245

平成 28 年「国民健康・栄養調査」の結果を公表します

～体格及び生活習慣に関する状況は、依然として地域差あり～

このたび、平成 28 年 10～11 月に実施した「国民健康・栄養調査」の結果を取りまとめましたので、公表します。

平成 28 年調査は、平成 24 年以降 2 回目となる拡大調査を実施し、毎年実施している基本項目に加え、重点項目として、糖尿病有病者等の推計人数及び体格や生活習慣に関する地域格差を把握しました。

平成 22 年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から無作為抽出した 475 地区内の 24,187 世帯を対象として実施し、有効回答が得られた 10,745 世帯について集計。

【調査結果のポイント】

糖尿病有病者と糖尿病予備群はいずれも約 1,000 万人と推計

- ・糖尿病が強く疑われる者（糖尿病有病者）、糖尿病の可能性を否定できない者（糖尿病予備群）はいずれも約 1,000 万人と推計。（8 頁：図 2）
- ・糖尿病予備群は、平成 9 年以降増加していたが、平成 19 年以降減少。

体格及び生活習慣に関する状況は、都道府県の上位群と下位群で有意な差

- ・体格（BMI）及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に 4 区分に分け、上位（上位 25%）群と下位（下位 25%）群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合（男性）で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差。（10 頁：表 3）
- ・平成 24 年調査と平成 28 年調査を比較したところ、都道府県の格差は、男性の野菜摂取量及び男女の食塩摂取量で縮小。

受動喫煙の機会は「飲食店」が最も高く 4 割超

- ・受動喫煙の機会を有する者の割合について場所別にみると、「飲食店」では 42.2%と最も高く、次いで「遊技場」では 34.4%、「職場」では 30.9%。（30 頁：図 33）

高齢者の女性における低栄養傾向の者の割合は、この 10 年間で有意に増加

- ・65 歳以上の高齢者の低栄養傾向（BMI \leq 20 kg/m²）の割合は、男性 12.8%、女性 22.0%であり、この 10 年間でみると、女性では有意に増加。（17 頁：図 8-1）

詳細は、別添概要をご覧ください。

平成 28 年 国民健康・栄養調査結果の概要

目次	(頁)
I 調査の概要	1
II 結果の概要	
第 1 部 糖尿病に関する状況	
1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況	7
2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数	8
3. 糖尿病の治療に関する状況	9
第 2 部 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況	10
第 3 部 基本項目	
第 1 章 身体に関する状況	
1. 肥満及びやせの状況	16
2. 糖尿病に関する状況	18
3. 血圧に関する状況	19
4. 血中コレステロールに関する状況	20
第 2 章 栄養・食生活に関する状況	
1. 食塩摂取量の状況	21
2. 野菜摂取量の状況	22
3. 朝食の欠食に関する状況	23
第 3 章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況	
1. 運動習慣者の状況	24
2. 歩数の状況	25
3. 睡眠の状況	26
第 4 章 飲酒・喫煙に関する状況	
1. 飲酒の状況	27
2. 喫煙の状況	28
3. 禁煙意思の有無の状況	29
4. 受動喫煙の状況	30
第 5 章 歯・口腔の健康に関する状況	
1. 歯科検診受診の状況	31
第 6 章 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況	
1. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況	32
2. 高齢者の社会参加の状況	32
《参考》 栄養素・食品群別摂取量に関する状況	
1. 栄養素等摂取量	33
2. 食品群別摂取量	36