

国保第77号
令和元年5月8日

岐阜県医師会
会長 小林 博 様

岐阜県保険者協議会
会 長 井戸 敬二

特定健診・特定保健指導等受診勧奨チラシの医療機関配布について（依頼）

岐阜県保険者協議会では、岐阜県内の医療保険者の加入者の健康保持・増進に向け、標記のチラシを作成し、市町村広報等への挟み込みや金融機関等への設置などを行い、特定健診等の受診率向上に向けた取組を実施しております。

つきましては、更なる受診率向上のため、医療機関の待合室等へ掲示いただきたく、配布につきご高配を賜りますようお願いいたします。

【岐阜県保険者協議会事務局】

岐阜県 国民健康保険課

国保支援係

名知・西本

TEL (058) 272-1111 (内線 2643)



40歳になったら、
健診
必ず受けてください。



**将来のあなたと未来の子供たちのために
特定健診を受けましょう**

75歳以上の皆様、65歳から74歳の方で一定の障がいがあり、
広域連合の認定を受けている皆様は「ぎふ・すこやか健診」になります。
お住まいの市町村にお問い合わせください。

岐阜県保険者協議会 岐阜県 健康保険組合 全国健康保険協会 共済組合
国民健康保険（市町村・組合） 岐阜県後期高齢者医療広域連合 岐阜県国民健康保険団体連合会
このチラシの内容について、詳しくは保険証に明記の医療保険者へお問い合わせください。

特定健診を受けていないあなたへ



©岐阜県 清流の国ぎふ・ミナモト #0769

特定健診とは…**生活習慣病**に着目した健診で、**40歳～74歳**までの方が対象です。

主な検査項目

問診、診察、身長・体重・BMI・腹囲測定
血圧測定、検尿、血液検査

※医療保険者により検査項目が異なります。

特定健診の流れ

1 健診の案内が届きます

健診が行われる場所や日時、手続きなどを確認しましょう。

2 健診を受けます

病気やメタボのリスクなどをチェックします。



3 結果を確認します

検査結果とメタボの判定結果をお知らせします。生活習慣病の予防法など、健康に関する情報もあわせて提供します。

4 「特定保健指導」が行われます

メタボのリスクが高い人には医師や保健師、管理栄養士などの専門家から特定保健指導が実施されます。

STOP!

生活習慣病はこう進む！

生活習慣や環境によって
内臓脂肪が増える
小さな異常が生じる



動脈硬化が進む



寝たきり・
死亡



深刻な
病気を発症



生活習慣病の前兆に気づかないまま重い病気を発症する人が増えると、医療費が家計を圧迫するだけでなく、**医療費全体が増加し、保険料(税)の値上げにもつながりかねません**。あなたの未来だけでなく、医療保険制度を守るためにも、特定健診を必ず受けてください。

健診の受診方法、実施時期、費用については、保険証に明記の医療保険者へお問い合わせください。