

高血圧症の管理目標値

	対象	診察室血圧 (mmHg)	家庭血圧 (mmHg)
①	40～74歳（特定健診対象）	130/80 未満	125/75 未満
②	75歳以上	140/90 未満	135/85 未満

リスク因子チェックリスト

- 男性
- 喫煙者
- 脂質異常症
- 脳出血・脳梗塞の既往
- 心筋梗塞の既往
- 非弁膜症性心房細動
- 糖尿病
- 蛋白尿のある慢性腎臓病（CKD）
- 抗血栓薬服用中

1つ以上あてはまる患者さんは**脳心血管イベント発生**のリスクが**“中リスク以上”**と考えられるので、全年齢においてより**厳重な①の目標値**を目指して管理する。

➤ **75歳以上でもリスク因子がある患者さん**は、まず②の管理目標に到達させたのち、**低血圧症状（ふらつき・立ちくらみ・倦怠感）の出現に注意したうえで①の管理目標を目指す。**

➤ 蛋白尿を伴わない慢性腎臓病（CKD）患者さんも①を目指してよい。降圧により腎機能が悪化したり、低血圧症状が出現したりするようなら②の管理目標としてもよい。

あなたの
家庭血圧の管理目標値は

 /

mmHg未満
です！

脂質異常症の管理目標値 (84歳以下対象)

以下の既往がある

- 冠動脈疾患 (特に急性冠症候群)
- アテローム血栓性脳梗塞

なし

以下の合併症がある

- 糖尿病
- 慢性腎臓病 (CKD)
- 末梢動脈疾患

なし

あり

二次予防

LDL 70 mg/dL 未満

あり

高リスク

LDL 120 mg/dL 未満

- 糖尿病で網膜症、腎症、神経障害、末梢動脈疾患を合併している
 - 喫煙者
- 上のどちらかチェックがあれば、

LDL 100 mg/dL 未満

中リスク

LDL 140 mg/dL 未満

低リスク

LDL 160 mg/dL 未満

次のスコアを付けて予測される10年間の動脈硬化性疾患発症リスクを評価します

①性別	ポイント	④血清 LDL-C	ポイント
女性	0	<120 mg/dL	0
男性	7	120~139 mg/dL	1
		140~159 mg/dL	2
		160 mg/dL ~	3
②収縮期血圧	ポイント	⑤血清 HDL-C	ポイント
<120 mmHg	0	60 mg/dL ~	0
120~129 mmHg	1	40~59 mg/dL	1
130~139 mmHg	2	<40 mg/dL	2
140~159 mmHg	3		
160 mmHg ~	4		
③糖代謝異常 (糖尿病は含まない)	ポイント	⑥喫煙	ポイント
なし	0	なし	0
あり	1	あり	2

注1: 過去喫煙者は⑥喫煙はなしとする。

①~⑥のポイント合計	点
------------	---

右表のポイント合計より年齢階級別の絶対リスクを推計する。

ポイント合計	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳
0	<1.0%	<1.0%	1.7%	3.4%
1	<1.0%	<1.0%	1.9%	3.9%
2	<1.0%	<1.0%	2.2%	4.5%
3	<1.0%	1.1%	2.6%	5.2%
4	<1.0%	1.3%	3.0%	6.0%
5	<1.0%	1.4%	3.4%	6.9%
6	<1.0%	1.7%	3.9%	7.9%
7	<1.0%	1.9%	4.5%	9.1%
8	1.1%	2.2%	5.2%	10.4%
9	1.3%	2.6%	6.0%	11.9%
10	1.4%	3.0%	6.9%	13.6%
11	1.7%	3.4%	7.9%	15.5%
12	1.9%	3.9%	9.1%	17.7%
13	2.2%	4.5%	10.4%	20.2%
14	2.6%	5.2%	11.9%	22.9%
15	3.0%	6.0%	13.6%	25.9%
16	3.4%	6.9%	15.5%	29.3%
17	3.9%	7.9%	17.7%	33.0%
18	4.5%	9.1%	20.2%	37.0%
19	5.2%	10.4%	22.9%	41.1%

未治療時のLDL値が180 mg/dL以上ならば家族性高コレステロール血症の可能性があるので、専門医への受診を検討しましょう。

あなたのLDLコレステロール管理目標値は mg/dL 未満です！