

## 介護とエステ

健康的に美しく。  
お顔の筋トレや  
ケアは認知症の  
予防にも!!

## 健康チェック

学生が健康チェック・  
認知症予防ゲームを  
するよ。

## 認知症VR体験

認知症ってどんな感じ?  
VR体験してみよう!

# 笑顔と共に

## カムカムスワロー

飲み込みやすい食事って  
何だろう?  
栄養士にお食事のこと相  
談してみませんか。

～私たちも知っておきたい認知症～

## 認知症カフェ

認知症カフェを紹介。  
お茶のサービスもある  
のでいっぷくしてね

## 落語

笑いは脳を活性化。  
落語を聴いて大い  
に笑いましょう。

## クラフト作り

一緒に工作で  
楽しみましょう!

### ステージ スケジュール

近石病院歯科・口腔外科 理事 歯科医師

11:00 近石 壮登 先生

～ テーマ

12:00 「美味しく食べる健口づくり」

～飲み込むメカニズムを知ろう!～

岐阜落語を聴く会 代表世話人

12:40 永縄 照良 先生

～ テーマ

13:30 「くらしの中に笑いを」

NPO法人ひだまり創 理事長

14:00 古澤 由加里 先生

～ テーマ

15:00 「介護エステケア」

### 開催日時

9月2日(土) 11:00から16:00

### 開催場所

COLORFUL TOWN

### 問い合わせ

認知症疾患医療センター岐阜病院

岐阜市日野東3丁目13-6

058-247-2118