

# ひと足先に、 認知症になった私からあなたへ

認知症ケア専門士単位認定 1単位

参加無料

6.13 土  
14:30~16:30  
定員100名

## “新しい認知症観”を考える

認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる地域。そんな地域を目指して私たちができることを一緒に考える機会にしましょう。

### 場 所

美濃加茂市生涯学習センター201

〒505-0041 岐阜県美濃加茂市太田町3425-1

### 講 師

さとう みき さん

とうきょう認知症希望大使

東京都在住。  
43歳の時に若年性アルツハイマ  
ー型認知症の診断を受ける。  
令和5年9月から「とうきょう認  
知症希望大使」として活動してい  
る。



### プログラム

13:30 開場

14:30 講演

『ひと足先に、認知症になった私  
からあなたへ』

15:45 パネルディスカッション

『私たちの暮らしの工夫や楽しみ』

- ・ さとうみき さん ご夫妻
- ・ 岐阜県の認知症当事者の方とご家族
- ・ 鬼頭 史樹さん（一般社団法人ボーダレス）  
\*岐阜県の当事者の方の飛び入り参加OK

16:30 終了(予定)

会場後方で、認知症当事者の方の作品展示な  
どを行います

### 登壇者

パネルディスカッションテーマ  
『私たちの暮らしの工夫や楽しみ』



鬼頭 史樹さん

一般社団法人ボーダレス 代表



岐阜県の認知症当事者の方とご家族



## 講師紹介

## さとう みき さん

東京都在住。秘書等として働いたのち結婚。ひとり息子は生後3、4ヶ月健診で成長の遅れを指摘され、2歳で発達障害との診断を受ける。不安の中で体調を崩したが、子どもの成長とともに少しずつ回復の兆しが見え始めた43歳のとき、テレビドラマをきっかけに認知症を疑い、医療機関を受診。若年性アルツハイマー型認知症との診断を受ける。認知症と向き合い、葛藤する日々を経て、現在はデイサービスで勤務しながら、認知症当事者どうしのサポート活動のほか、空港ユニバーサルデザイン委員会など、様々な情報発信活動を通して、認知症＝記憶障害、だけでない認知症当事者の生活のことも大切に伝えている。

学生のころから楽しみのひとつだったモデルの仕事も再開。

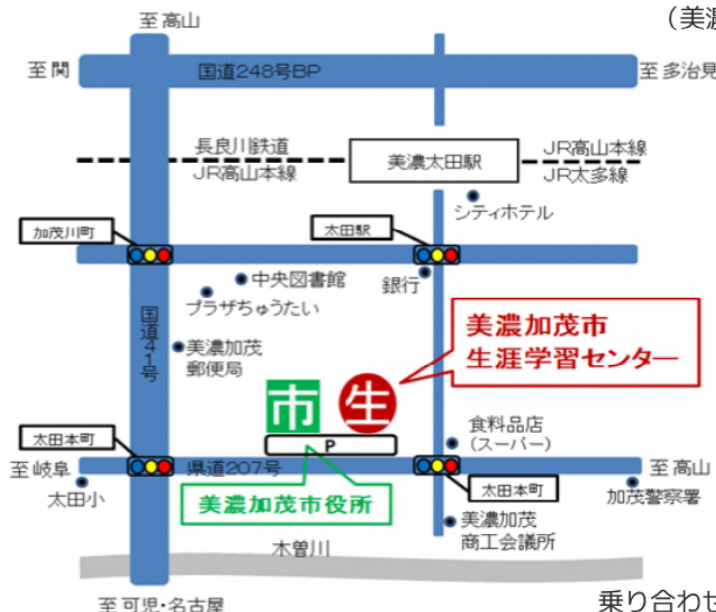
2022年「認知症の私から、10代のあなたへ」（岩波書店）を出版。

2023年9月1日から「とうきょう認知症希望大使」として活動している。

ウェブサイト「なかまある」「かんかん!」で日々の活動を連載中。

## 場所詳細

**美濃加茂市生涯学習センター201** 〒505-0041 岐阜県美濃加茂市太田町3425-1  
(美濃加茂市役所東隣の建物です)



乗り合わせてのご来場にご協力ください

## 申込み

参加をご希望の方は、下記2次元コードあるいはURLからお申込みください



<https://forms.gle/JRQB8k8ix3bZ4TRMA>



## お問合せ

お問い合わせは下記まで

**☎ 0574-27-7833** (9:00~15:00 土日祝日を除く)

【主催】のぞみの丘ホスピタル認知症疾患医療センター

【後援】一般社団法人日本認知症ケア学会・岐阜県認知症ケア専門士会



のぞみの丘ホスピタル  
認知症疾患医療センター